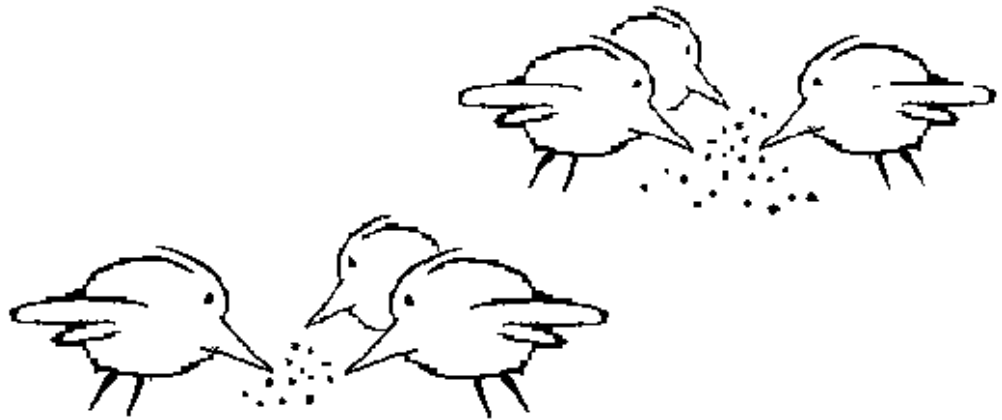
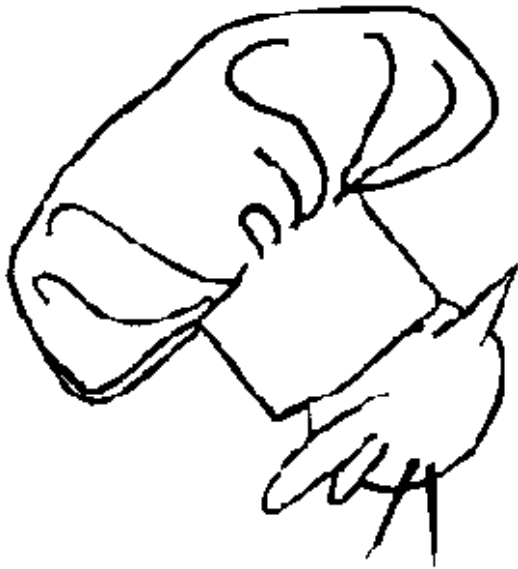


Centre de la petite enfance Le Petit Réseau

Menu pour la saison estivale



**Semaine # 1**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation a.m.</b>	• Biscottes et fromage à la crème	• Céréales	• Fruits	• Yogourt	• Fruits
<b>Dîner</b>	Rotini aux poulets et brocolis	Hambourgeois aux boeuf salade de choux	Quiches aux légumes et fromage petite salade	Lasagne végétarienne	Roulé de pita au poulet Petite salade
<b>Dessert</b>	Fruits	Salade de fruits frais et en conserve	Fruits	Compote de pommes	Fruits
<b>Collation p.m.</b>	• Fruits	• Biscuit avoine	• Pain aux bananes	• Fruits	• Carré à la guimauve

---

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

Semaine # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation a.m.</b>	Fruits	• Céréales	• Galettes de riz et fromage à la crème	• Yogourt	• Fruits
<b>Dîner</b>	Macaroni chinois avec légumes (Bœuf haché, sauce sucré)	Poisson frais avec riz et bâtonnets carotte cuits,	Pizza burger aux légumes et fromages Salade de légumineuses	Pain aux fèves noires gratinées Salade de carottes	Crème de poulet œufs cuits durs et bâtonnets de fromage
<b>Dessert</b>	Fruits	Salade de fruits fraîche et conserve	Pouding au riz	Abricot	Fruits
<b>Collation p.m.</b>	• Pain aux pommes	• Muffin aux bananes	• Fruits	• Carré aux dattes	• Fruits

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

**Semaine # 3**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation a.m.</b>	• Fruits	• Biscottes et fromage à la crème	• Céréale	• Compote de pêche	• Yogourt
<b>Dîner</b>	Riz frits au poulet avec morceaux de légumes (céleri, oignons, champignons)	Poisson frais avec patates et maïs en grain	Steak aux piments avec nouilles.	Ratatouilles aux légumes avec orges	Soupe aux tomates et légumes avec pita et humus
<b>Dessert</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Collation p.m.</b>	• Muffin aux poires	• Carrés aux pommes	• Fruits	• Biscuits avoine	• Fruits

---

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

**Semaine # 4**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation a.m.</b>	• Fruits	• Céréales	• Galette de riz fromage à la crème	• Yogourt	• Compote de poires
<b>Dîner</b>	Pennines au thon (célerie-oignons)	Hamburger au poulet Petite salade	Gratin de bœuf et légumes	Petits pains farcis aux œufs Salades de légumineuses et olive	Velouté aux carottes sandwiches aux fromages
<b>Dessert</b>	Fruits	Fruits	Salade de fruits	Fruits	Fruits
<b>Collation p.m.</b>	• Biscuit à la mélasse	• Muffin aux pommes	• Fruits	• Pain aux bleuets	• Fruits

---

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)

**Semaine # 5**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation a.m.</b>	• Fruits	• Fruits	• Céréales	• Biscottes fromage à la crème	• Yogourt
<b>Dîner</b>	Poisson frais Avec riz, fève verte	Pizza pita aux légumes gratinés avec salade	Spaghetti sauce à la viande avec salade	Couscous végétarien	Soupe au poulet et riz Croissants assortis
<b>Dessert</b>	Fruits	Salade de fruits conserve et fraîche	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Collation p.m.</b>	• Muffin aux bananes	• Fruits	• Pain aux pommes	• Biscuits aux ananas	• Fruits

---

Note : Tous les repas sont servis avec pain et lait et salade (au besoin)